

Coaching: het Nanny-pakket

Iedere ouder wil maar 1 ding voor zijn kind: dat het gelukkig wordt en goed terecht komt. We willen graag dat onze kinderen zelfstandige volwassenen worden, die kunnen samenwerken, hun grenzen kunnen aangeven en die van anderen respecteren, die zorgen voor zichzelf en hun omgeving, kunnen omgaan met tijd en geld en hun steentje bijdragen. Hiervoor hebben ze twee dingen nodig: a) een goed gevoel over zichzelf en b) een positief beeld over de mensen om hen heen. Beiden worden versterkt door bemoediging.

De meeste ouders zitten echter met hun handen in het haar. De tijden zijn veranderd en vragen om een andere aanpak. De opvoedingsmethoden die we uit onze eigen jeugd kennen, werken niet meer of slechts kortstondig bij de kinderen van nu die op gelijkwaardige basis willen meedenken, meedoen en meebeslissen.

Het ontbreekt de ouder van nu niet aan liefde of goede wil, maar aan een traditie en voorbeelden van een bemoedigende opvoeding.

Voor wie?

Voor ouders met een concreet opvoedings-gerelateerd probleem. Voor ouders die liever individuele begeleiding zoeken in plaats van deel te nemen aan de Encouraging-Training voor ouders/opvoeders*. Voor gewone ouders met gewone kinderen (leeftijd van 1 tot ca. 14 jaar) met problemen rondom het eten, steeds weer hun gymtas vergeten, afspraken weer vergeten, treuzelen met aankleden, niet in hun eigen bed willen slapen, ruzie met elkaar maken etc.

Wat?

Het Nanny pakket bestaat uit een aantal gesprekken met tussentijdse opdrachten.

Gesprek 1: kennismaking, probleemverkenning, basistheorie over bemoediging (ca. 1½ uur).

Tussentijd: bemoedigingsopdrachten, lezen van literatuur over bemoediging, bekijken en ervaren van de situatie vanuit de nieuwe kennis

Gesprek 2: (na ca. 1-2 weken) bespreken van observaties en ervaringen, concreet plan van aanpak (ca. 1 uur).

Tussentijd: uitvoering plan van aanpak

Gesprek 3: (na ca. 3-4 weken) evaluatie en eventueel bijstellen (ca. 1 uur).

Totale doorlooptijd ongeveer 1-2 maanden. Tussentijds is telefonisch overleg altijd mogelijk.

Indien er sprake blijkt te zijn van complexere problematiek is een extra tussentijds gesprek mogelijk.

Neem voor meer informatie contact op met Moedig Mens: info@moedigmens.nl / 06-12054970