

## Haal die moed uit je schoenen!

Wie kent het niet? U wilt nog altijd zo graag ... of u zou best wel eens ..., maar u durft niet of u denkt het niet te kunnen. Of misschien wel het tegenovergestelde! Het moet gebeuren, maar u ziet het helemaal niet zitten. U weet niet waar u moet beginnen of u ziet er als een berg tegenop. Die brief aan een familielid, die rommelkast op zolder of in de garage, het uitzoeken van uw administratie etc.

Meestal zitten we zo vast in ons eigen denken en in onze eigen overtuigingen dat we er zelf niet meer uitkomen en het maar voor ons wegschuiven, het knagende gevoel is niet fijn, maar nemen we op de koop toe.

Voor wie?

Voor mensen die nu eindelijk die ene langslappende klus goed willen aanpakken. Voor mensen die iets concreets willen, maar merken dat ze hier in hun eentje niet mee verder komen.

Wat?

Wie de moed heeft om zijn zorg of angst in de ogen te kijken, zal merken dat het alleen daardoor al minder wordt. In een gesprek wordt in alle openheid uw situatie in kaart gebracht en wordt samen met u gekeken naar uw mogelijkheden. In eventuele vervolgesprekken wordt u begeleid bij de uitvoering ervan. Desnoods ploetert Moedig Mens met u mee door die doos met administratie of rommelkast. Samen gaat alles nu eenmaal een stuk makkelijker!

Aan het eind van het gesprek heeft u een duidelijk en helder overzicht over hoe u uw wens kunt realiseren. Door de bemoedigende aanpak ontwikkelt u ook de moed en de zin om er daadwerkelijk mee aan de slag te gaan.

Voor ondernemers en bedrijven zijn deze kosten op te voeren als bedrijfskosten.

Voor particulieren is het mogelijk gebruik te maken van de vergoeding voor psychologische zorg van het basispakket van uw zorgverzekering.

Neem voor meer informatie contact op met Moedig Mens: [info@moedigmens.nl](mailto:info@moedigmens.nl) / 06-12054970