MOEDIG mens
training, coaching & workshops

Kinderen opvoeden en vrede in het huis houden

(Encouraging-Training voor ouders/opvoeders Schoenaker-concept®)

Iedere ouder wil maar 1 ding voor zijn kind: dat het gelukkig wordt en goed terecht komt. We willen graag dat onze kinderen zelfstandige volwassenen worden, die kunnen samenwerken, hun grenzen kunnen aangeven en die van anderen respecteren, die zorgen voor zichzelf en hun omgeving, kunnen omgaan met tijd en geld en hun steentje bijdragen. Hiervoor hebben ze twee dingen nodig: a) een goed gevoel over zichzelf en b) een positief beeld over de mensen om hen heen. Beiden worden versterkt door bemoediging.

De meeste ouders zitten echter met hun handen in het haar. De tijden zijn veranderd en vragen om een andere aanpak. De opvoedingsmethoden die we uit onze eigen jeugd kennen, werken niet meer of slechts kortstondig bij de kinderen van nu die op gelijkwaardige basis willen meedenken, meedoen en meebeslissen.

Het ontbreekt de ouder van nu niet aan liefde of goede wil, maar aan een traditie en voorbeelden van een bemoedigende opvoeding.

Voor wie?
Voor ouders met liefde en goede wil die op een positief-realistische manier met hun kinderen (leeftijd van 1 tot ca. 14) willen omgaan. .

Wat?
De Encouraging-Training voor ouders/opvoeders Schoenaker-concept® bestaat uit acht (wekelijkse) bijeenkomsten van ongeveer 2-2½ uur. Elke bijeenkomst kent eenzelfde structuur. Er is ruimte voor terugkoppeling, theorie en zelf oefenen. Elke keer ligt de nadruk op een ander aspect van bemoediging in de opvoeding. In het kort komen de volgende onderwerpen aan bod: wat is bemoediging? wat werkt bemoedigend?; het belang van het gevoel er bij te horen; verschillende type mensen vinden verschillende dingen belangrijk en dat kan wel eens botsen in de samenwerking; het gebruiken van natuurlijke en logische gevolgen en keuzemogelijkheden; het belang van de eigen innerlijke houding; anders handelen in moeilijke opvoedsituaties etc.

U kunt op uw eigen tempo en manier omgaan met de aangeboden informatie en oefeningen. Tussendoor zijn er schriftelijke en praktische opdrachten die eenvoudig naast uw dagelijkse bezigheden zijn uit te voeren. De trainingsopdrachten zijn specifiek gericht op opvoedingssituaties.

Deelnemers geven aan dat ze rustiger zijn geworden en hun kind meer kunnen bemoedigen en beter kunnen accepteren zoals het is. De sfeer in het gezin is verbeterd, er wordt minder ruzie gemaakt en ouders voelen zich zekerder in hun rol als opvoeder. Ook geven ze aan dat ze beter weten hoe ze met moeilijke situaties om moeten gaan en sneller weer een positieve draai kunnen geven aan negatieve situaties.

Neem voor meer informatie contact op met Moedig Mens: info@moedigmens.nl / 06-12054970

Kleine Butjesstraat 72, 9712DA Groningen www.moedigmens.nl
t 06 120 549 70 e info@moedigmens.nl KvK 020 744 65 Giro 39 64 714